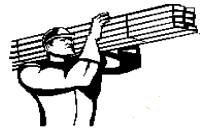


Examen del Empleado e Inspección del Lugar de Trabajo



Juntas De Seguridad en las Salas de Descanso

Tópico M18: Prevención de Lesiones de Espalda



Examen del Empleado:

1. La lesión de _____ es una de las lesiones más comunes en el trabajo.
(A) frontal (B) _____
2. La mala _____ de idiomas _____ de idiomas.
(A) postura (B) _____
3. Ejercite su _____ domo fuerte reduce la posibilidad de lesiones de espalda.
(A) laterales (B) _____
4. Caminar por _____ mantener los músculos de la espalda _____ y la postura derecha.
(A) apretados (B) _____
5. Una rutina regular de _____ ayudara a mantener su espalda fuerte y sin lesiones.
(A) higiene (B) ejercicio (C) trabajo (D) relajación
6. Si la carga esta pesada o se siente torpe, obtenga _____ de otro trabajador.
(A) animo (B) dinero (C) guantes (D) ayuda
7. Si nota que tiene problemas al levantar, pida asistencia o utilice un _____.
(A) dispositivo de alzar (B) favor (C) objeto pequeño (D) buena excusa

EL EXAMEN DEL EMPLEADO demuestra el entendimiento de sus empleados sobre la materia

Cada frase cubre documentación esencial de seguridad

Verificación por el empleado de la seguridad en el trabajo

Inspección del Lugar de Trabajo: Favor de poner sus iniciales en cada punto, o escriba N/A si no aplica a su trabajo.

- _____ No he sostenido ninguna lesión en el trabajo desde esta fecha.
- _____ He sido informado(a) que poseer o estar bajo la influencia de bebidas alcohólicas o drogas ilegales en la propiedad o vehículos de la compañía expresamente prohibido y la desobediencia resultara en la terminación inmediata del empleo.
- _____ He sido informado(a) que el uso de cualquier material, provisión, o producto de la compañía sin permiso esta prohibido y puede resultar en la terminación de empleo.
- _____ Le avisare de inmediato a mi supervisor si ocurre cualquier incidente que suceda en el trabajo.
- _____ He sido informado(a) que cualquier incidente que ocurra fuera de la póliza de la compañía y debe ser reportado a mi supervisor, y que hostigamiento o discriminación disciplinaria y hasta la terminación de empleo.
- _____ He sido informado(a) que la violencia en el trabajo es prohibida, y me comprometo a nunca traer ninguna arma a la propiedad de la compañía, incluyendo _____.
- _____ Estoy entrenado(a) y tengo una licencia adecuada para operar cualquier vehículo de la compañía el cual me haya sido asignado, y me comprometo a notificar a la gerencia si mi licencia es suspendida/revocada por cualquier razón. Reportare todo incidente que involucre al vehículo que yo conduzca a mi supervisor.
- _____ Me ha sido subministrado todo el equipo de protección personal necesario para mi trabajo. He revisado el equipo y lo encontré libre de defectos. Me comprometo a utilizar todo el equipo de protección personal adecuado.
- _____ He revisado todos los escudos de la maquinaria para asegurar que estén bien sujetos y seguros. Me comprometo a nunca quitar, incapacitar, o modificar cualquier salvaguarda, y a notificar a mi supervisor inmediatamente de cualquier escudo no en su lugar o quebrado.
- _____ He sido informado(a) en donde están almacenadas las hojas de datos de materiales de seguridad, y tengo acceso libre a ellas.
- _____ Todo el material inflamable o combustible ha sido guardado o desechado adecuadamente.
- _____ He sido instruido(a) sobre los requisitos para almacenar/disponer de cualquier química con la cual podría tener contacto durante el desempeño de mi trabajo.
- _____ Mi área de trabajo esta limpia y libre de obstáculos.
- _____ He sido notificado(a) de los procedimientos de emergencia en mi trabajo, y donde localizar los matafuegos.
- _____ Todo equipo y herramienta que sea defectuoso o que no funcione correctamente, todos los defectos han sido reportados o corregidos.
- _____ He revisado mi equipo de protección personal y lo tengo en buen estado.
- _____ He sido informado(a) de todo peligro de seguridad en mi trabajo.
- _____ He sido instruido(a) en los procedimientos de cierre/enclavado/bloqueo para el desempeño de mi trabajo de manera segura.
- _____ He sido instruido(a) en técnicas del manejo seguro de materiales, y me comprometo a utilizar técnicas de alzamiento/alzamiento en equipo, de materiales en mi trabajo.
- _____ He sido debidamente instruido(a)/ certificado(a)/ licenciado(a) para desempeñar mi trabajo de manera competente y segura.
- _____ He sido totalmente informado(a) de, y me comprometo a obedecer todas las pólizas, reglas, y regulaciones de la compañía.



Comprendo que al firmar este formulario yo atestiguo y verifico que la información proporcionada es verdadera y correcta, y que faltar a las pólizas de seguridad de la compañía puede resultar en acción disciplinaria.

Firma del Empleado: _____ Fecha: _____

Firma del Supervisor: _____ Fecha: _____



Este documento puede ser reproducido para el uso interno de la compañía solamente por el año de la suscripción pagada.