



# JUNTA DE SEGURIDAD EN LA SALA DE DESCANSO

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



Nombre de la Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo al Empezar: \_\_\_\_\_ Tiempo al Terminar: \_\_\_\_\_ Instructor/Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico M8: Seguridad de Escaleras

**Introducción:** Las escaleras son un equipo importante y versátil comúnmente visto alrededor de muchos sitios de trabajo. Existe una gran variedad de escaleras tales como las escaleras simples de un tramo recto, escaleras de extensión, escaleras fijas, escaleras hechas en el trabajo, y las escaleras tipo tijera. Aunque una escalera puede ser sencilla de utilizar, prácticas no seguras pueden causar lesiones serias. Las escaleras son el mayor peligro involucrado al utilizar escaleras.

Una variedad de lesiones ocurren por una variedad de razones:

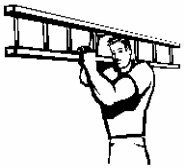
- Las caídas de personas desde las zonas de alto trabajo o una caída.
- Lesiones por golpe o choque al subir o al bajar de una escalera.
- Si una escalera no es posicionada adecuadamente, puede desnivelarse, causándole una caída a la persona sobre de ella.
- Fallas a causa de sobre carga o daños.
- Sustancias peligrosas que caen desde las escaleras.
- Siempre asegure la parte de la escalera que se utilizará al subir la escalera.
- Las condiciones de trabajo afectan la seguridad al utilizar escaleras afuera.



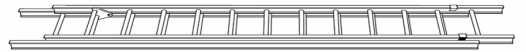
Mas de 250 temas para escoger y adaptar a su programa de entrenamiento

**Virtualmente todas las lesiones por parte de las escaleras pueden evitarse si los empleados son entrenados adecuadamente en cómo utilizar escaleras seguramente. Observe estas pautas y regulaciones para el uso seguro de escaleras:**

- Siempre inspeccione cualquier escalera por daños o defectos antes de utilizarla. Inspeccione por peldaños y escalones quebrados o no presentes, largueros quebrados o con rajaduras, pies de seguridad defectuosos o no presentes, corrosión, conexiones flojas de los largueros, peldaños libres de grasa, aceite, y de filos, bordes, o astillas cuales pedan enganchar la ropa. Revise que las partes movilizadas operen libremente sin fricción. Revise que las ruedas o poleas estén lubricadas adecuadamente, y que cualquier sogas desgastada o deshilachada sea retirada de servicio.
- Si durante la inspección, se detecta un defecto, la escalera debe ser etiquetada y ponerse fuera de servicio de inmediato. La escalera no puede regresar a servicio hasta que se hayan corregido los defectos de acuerdo a las especificaciones del fabricante.
- Solo utilice escaleras que cumplan con los requisitos de OSHA para la aplicación que desempeñara.
- Nunca utilice escaleras metálicas para trabajos eléctricos. La soldadura de las escaleras debe ser hecha en un lugar seguro. La soldadura de las escaleras debe ser hecha en un lugar seguro.
- Siempre coloque escaleras sobre superficies planas. No ponga escaleras sobre cajas o bloques para alargar su alcance.
- Nunca se pare sobre los últimos cuatro peldaños de una escalera recta o de extensión, o en el penúltimo o último escalón de una escalera de tijera.
- Siempre observe la regla de 3 puntos de contacto al subir una escalera: Mantenga 2 manos y un pie o una mano y 2 pies colocados en todo momento.
- Alce las herramientas u otros materiales después de alcanzar la cima de la escalera. Utilizar cinturones de herramienta le ayuda a manejar las herramientas mientras trabaja sobre una escalera.
- No se sobre extienda mientras trabaja sobre una escalera. Mantenga su cuerpo entre los largueros de su escalera. Baje y reposicione la escalera a como sea necesario para mantenerse cerca de su obra.
- Los peldaños o escalones de las escaleras de metal se deben tratar para prevenir un resbalo. El tratamiento puede incluir corrugado, hoyuelos, graficado, o sellarse con material antideslizante.
- Los largueros deben extenderse 3 pies por encima de la superficie en uso. Si esto no es posible, la escalera debe amarrarse sujetamente a un soporte fijo y se deben proveer largueros de apoyo.
- Nunca amarre diferentes escaleras juntas para hacerlas mas fuertes a menos que estén diseñadas para ser usadas juntas.
- Las escaleras no deben moverse, reposicionarse, o extenderse mientras son utilizadas.
- Al subir o bajar una escalera, siempre observe técnicas seguras para usar escaleras. Siempre utilice tres puntos de contacto (un pie y las dos manos o viceversa), y nunca cargue peso u objetos que pueden causar que pierda su balance y se caiga.



Cada tema cubre regulaciones de seguridad importantes de OSHA para ayudarle a estar en conformidad



Hechas en papel de calco para la documentación fácil



**Conclusión:** Las regulaciones de OSHA requieren entrenamiento específico de seguridad sobre escaleras. Los empleados que utilizan escaleras deben ser enseñados a reconocer peligros relacionados al uso de escaleras. Los empleados deben entender sobre la construcción, selección, límites de carga, colocación, cuidado, y otras restricciones adecuadas al uso de escaleras. Todo empleado también debe comprender los requisitos de OSHA y debe ser entrenado nuevamente cuantas veces sean necesarias para mantener su entendimiento sobre las prácticas seguras sobre escaleras para el uso seguro de las escaleras.

Sugerencias de Seguridad de los Empleados y Peligros Específicos del Sitio de Trabajo: \_\_\_\_\_

Infracciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Empleados en Asistencia: \_\_\_\_\_ (Nombres o firmas de los empleados presentes en esta junta)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma del Gerente/Supervisor: \_\_\_\_\_

Iniciales del instructor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ AM/PM

Estas pautas no rempazan regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.

RESPUESTAS DEL EXAMEN DEL EMPLEADO: 1) B, 2) C, 3) B, 4) C, 5) D, 6) B